

НА ВНИМАНИЕТО НА ГРАЖДАНИТЕ И ОПЛ- ОТНОСНО ПРЕПОРЪКИ ЗА ДЕЙСТВИЕ ПРИ УХАПВАНЕ ОТ КЪРЛЕЖ

Във връзка с писмо на Главния държавен здравен инспектор д-р Ангел Кунчев, с изх. №33-08-27/28.05.18г. и наш вх.№11692/28.05.2018г., относно повишен риск от ухапване от кърлежи през епидемичния за развитието на кърлежите пролетно-летен сезон инеобходимостта от предприемане на адекватни и своевременни последващи действия от НЦЗПБ са разработени препоръки за действие при ухапване от кърлеж.

Препоръките са следните:

Кърлежът трябва да се свали максимално бързо, по възможност от медицинско лице. Мястото на ухапването да се наблюдава за зачервяване, което се появява 5-10 дни до месец след ухапването от кърлежа, с диаметър поне 4-5 см. и нараства бързо, без сърбеж и затопляне на кожата, възможни са също субфебрилна температура, увеличени лимфни възли около мястото на ухапването и общи грипоподобни оплаквания. Това са симптомите на ранна Лаймска болест.

Втората по честота, предавана с кърлежи инфекция в страната е Марсилската треска. Тя започва с внезапно повишение на температурата, главоболие, болки в мускулите и ставите, тъмно петно на мястото на ухапването и дребен макуло-папулозен обрив по дланите и ходилата.

Антибиотична профилактика се препоръчва само за Лаймска болест (постекспозиционна) за възрастни и деца над 12 години, ако са изпълнени всички изброени по-долу критерии:

- Сваленият кърлеж е идентифициран надеждно като нимфа или възрастен *Ixodes ricinus*
- Кърлежът е стоял запит в тялото в продължение най-малко на 24 часа
- Антибиотичната профилактика може да започне в рамките на 72 часа след свалянето на кърлежа

Приема се антибиотик, като се използва единична доза 200 mg доксицилин еднократно (ако няма противопоказания). За деца до 12 години – цефуроксим от 10 mg/kg до 15mg/kg (максимално до 250mg) двукратно през 12 часа (ако не е противопоказан).

Антибиотична профилактика след ухапване от кърлежи не се препоръчва като средство за предотвратяване на Марсилска треска. Вместо това, хората след ухапване от кърлеж трябва да следят за развитие на описаните по-горе симптоми и при нужда да се консултират с личния си лекар.

За директор на РЗИ-Варна

Д-р П. Янев, Директор Д.,„МД”

Заповед за заместване № 207/04.06.2018 г.